

Découvrez les Sentiers des Savoirs

Vevey
dimanche
15 juin
2025

Programme de la journée du 15 juin

10h-12h | Salle du conseil communal

Ernst Zürcher, conférence

« **Les enseignements des arbres et de la forêt** »

suiti d'une présentation du projet « Les Sentiers des Savoirs »

CHF 10.-

12h-14h

Apéritif et pique-nique

14h-17h | Vevey et alentours

Différentes balades thématiques à choix (voir verso)

CHF 10.-



Toutes les infos sur le site.

Ouvert à tout le monde, sur inscription.

www.sentiers-des-savoirs.ch/vevey

info@sentiers-des-savoirs.ch

Un événement organisé par :

Soutien :



Balades thématiques, env. 14h – 17h

1 Bain de forêt (Shinrin-Yoku)

Gilles Steiner, géobiologue et guide en Shinrin-Yoku vous propose un bain de forêt.

Issu d'une tradition japonaise, il consiste à s'immerger dans la forêt pour en ressentir les bienfaits, dans une démarche de pleine conscience. Nous prendrons le temps pour ressentir la forêt avec tous nos sens, et la découvrir dans son aspect subtil.

2 À la découverte des arbres remarquables de Vevey

Venez découvrir certains arbres remarquables de la ville avec un spécialiste du secteur Parc et Jardins de la Ville de Vevey, **Luc Marggi**.

3 Parcours découverte des jardins urbains et communautaires de Vevey

Chaque jardin apporte joies et défis. Constamment pensé, repensé, adapté, un potager ici, et là uniquement des fleurs ! Partons ensemble à la découverte de ces oasis de verdure qui racontent, entre tomates et romarin, l'histoire de chaque quartier.

Avec **Bruno Bonafonte** et **Cristina Tavares de Bastos** de PermaRiviera.

4 Création et jeu d'une flûte pèlerine harmonique

... En enchantant l'air d'un temps l'espace clos du château, en jouant aux troubadours de La Tour... Ouvrons l'oreille de notre cœur, dont l'ardeur résonne avec ferveur, à l'écho du chant des oiseaux, du diamant aux tons changeant les couleurs des vitraux... Sur le flux mélodique de notre souffle, rythmé par la cadence de nos pas conscients, sur le sentier de notre démarche, vers le temple intérieur. Avec **Marianne Moos** (verrier, accompagnante en systémie harmonique).

5 Au fil de la Veveyse

Lors de cette promenade accompagnée, nous découvrirons les histoires que la Veveyse nous raconte à travers la lecture des paysages traversés. Avec **Matthieu Jaccard** de Léman Architecture Connexions et **Clément Novaro** d'Hydromondes (architectes) ainsi que **Caroline Lejeune** (politiste et directrice de la Fondation Zoëin).



Toutes les infos sur le site.

Ouvert à tout le monde, sur inscription.

www.sentiers-des-savoirs.ch/vevey